

## 平成23年度 第3回 飯南町森林セラピーガイド認定講座

島根県飯南町では、ココロとカラダを癒す「森林セラピー」を行なっています。森林は今までも「森林浴」として親しまれていました。森林セラピーでは、この森林浴の癒し効果を医学的・科学的に解明し、根拠に基づくプログラムに沿って行なうものです。

この度は、この森林セラピーを受けられる来訪者の対応をする「飯南町森林セラピーガイド」を養成する講座を行ないます。飯南町森林セラピーガイドをしてみたい方はぜひ受講してください。

### 【受講案内】

#### ●飯南町森林セラピーガイド養成講座スケジュール

「飯南町森林セラピスト・セラピーガイドに関する要綱」に基づき下記講座を行ないます。

- 1) 森林セラピー基礎知識に関する講座（2時間）
- 2) アロマセラピーに関する講座（2時間）
- 3) メンタルヘルスに関する講座（2時間）
- 4) 普通救命に関する講座（3時間）
- 5) 飯南町森林セラピー連携施設等に関する講座（半日）
- 6) その他必要と認められた講座（半日）

上記講座をすべて履修した者に「飯南町森林セラピーガイド」の認定をします。ただし、ガイドをする上で支障のないと思われる方は、講座によっては免除となる場合がございます。事務局までお問合せください。

例) NPO法人森林セラピーソサエティ認定 森林セラピスト

- ・森林セラピーガイド資格を有する者、アロマ検定2級以上保有者、消防署認定普通救命講習修了者 など

#### ●講習期間

平成24年3月4日、11日、18日

※詳細の日程は裏面をご参照ください

※講師の都合上3月4日、11日が両日とも受講可能な方を優先します

#### ●受講料

2500円（資料・資材代等：1講座あたり500円）

※普通救命に関する講座は無料です。

#### ●飯南町森林セラピーガイド認定日（予定） 平成24年4月1日

#### ●受講者資格

- ・満20歳以上の者
- ・森林セラピーガイド認定後、ガイド実施が可能なる方
- ・飯南町森林セラピスト・セラピーガイドに関する要綱の規定に従う者
- ・認定後、飯南町森林セラピー推進協議会に入会する者

#### ●定員 50名程度（申込順、定員になり次第終了）

※3月4日、11日が両日とも受講可能な方を優先します。

#### ●認定講座の申し込み方法

まずは、下記お問合せ・申し込み先へご連絡ください。

連絡を受けた後、申込書の他、「飯南町森林セラピスト・セラピーガイドに関する要綱」をお送りいたします。

#### ●締め切り

平成24年2月24日までにお申し込みください。



#### 【お問い合わせ・申込先】

〒690-3513 島根県飯石郡飯南町下赤名880-3  
飯南町森林セラピー推進協議会 事務局（飯南町産業振興課内）  
電話：0854-76-3360 FAX：0854-76-3394  
HPアドレス：<http://www.iinan.jp/forest-therapy/>



## 平成23年度 飯南町森林セラピーガイド養成講座スケジュール

講座番号	項目	日程	場所	内容	履修時間
1	森林セラピー基礎知識に関する講座	3月4日(日) 午前10時 ～12時	森のホテル 「もりのす」	森林セラピーガイドとして森林のもつ癒し効果の有意性、必要性を理解する。また森林セラピー事業の基本的な考え方に関する講義を行なう。	2時間 講義
2	普通救命講習に関する講座	3月4日(日) 午後1時 ～4時	森のホテル 「もりのす」	危機管理能力、普通救命などガイドに必要な知識を身に付ける。	3時間 講義
3	アロマセラピーに関する講座	3月11日(日) 午前10時 ～12時	森のホテル 「もりのす」	代表的な精油の特徴、使い方、効果を理解する。	2時間 講義
4	メンタルヘルスに関する講座	3月11日(日) 午後1時 ～3時	森のホテル 「もりのす」	参加者ならびに精神的不安定の方との対応などについて、メンタルヘルスに関する講義を行なう。	2時間 講義
5	飯南町森林セラピー連携施設等に関する講座	3月18日(日) 午前9時 ～12時	飯南町内各所	飯南町森林セラピーにて使用しているロードや施設の場所・内容を知る。また、飯南町独自の手法を学ぶ。	半日 演習
6	その他必要と認められた講座	3月18日(日) 午後1時半 ～4時	飯南町ふるさとの森 森林セラピーロード	飯南町森林セラピーガイドの同行研修により、ガイドの心得、手法を学ぶ。	半日 演習

上記講座終了後は、「飯南町森林セラピーガイドとして認定証を交付します。

認定後は、「飯南町森林セラピスト・セラピーガイドに関する要綱」に従い、レベルアップ講座の受講やガイドとしての依頼をいたします。

多数の方のココロとカラダの癒しを提供できるよう皆様のご協力をお願いします。

ボランティアではございません。登録後は、1時間当たり1,100円でガイドをしていただきます。

**※講師の都合上、3月4日、11日の両日受講できる方を優先します。**