OUTDOOR A GO GO IINAN

Experience iinan-Cho's city with abundant nature.
Have fun with the whole family.
EAT, PLAY, RELAX and be healed!

島根県 飯南町

OUTDOOR A GO GO IINAN

Experience iinan-Cho's city with abundant nature.
Have fun with the whole family.EAT, PLAY, RELAX and be healed!



自然たっぷりな飯南町で楽しみ尽くす

最高癒し体験!!

Access to Iinan



アクセス

［お車でのご利用の場合］

- **広島方面から約1時間40分**
  広島I.C（山陽道・広島道・中国道）⇨三次I.C⇨（国道54号）⇨飯南町
- **松江方面から約1時間30分**
  松江玉造I.C（山陰道・松江道）⇨吉田掛合I.C⇨（国道54号）⇨飯南町
- **九州方面から約4時間**
  門司I.C（中国道）⇨三次I.C⇨（国道54号）⇨飯南町
- **大阪方面から約4時間30分**
  吹田I.C⇨（中国道）⇨三次I.C⇨（国道54号）⇨飯南町

［公共交通機関をご利用の場合］

- （新幹線）広島駅⇨（JR芸備線）三次駅⇨バスで40分
- （新幹線）広島駅（広島新幹線口）⇨（高速バス）広島
  バスセンター三次・庄原・東城行⇨三次バスセンター⇨（路線バス）飯南町
  ･･･約2時間10分

［タクシーをご利用の場合］

- 赤来交通／0854-76-2065
- ニコニコタクシー／0854-72-0003

お問い合わせ

一般社団法人飯南町観光協会
〒690-3513 島根県飯石郡飯南町下赤名880-3
TEL:0854-76-9050　FAX:0854-76-2040

公式観光ホームページ

飯南町観光サイト「飯南さとやまにあ」
https://www.satoyamania.net

掲載している情報は2025年6月現在の情報です。

飯南町ふるさとの森





平成22年に島根県県民の森の一部を「飯南町ふるさとの森」と名称を改め誕生した。ウッドチップが敷き詰められたセラピーロードが広がり、珍しい山野草が自生し、自由に散策することができる。たたら製鉄の名残もあり、随所に鉄滓（てっさい：製鉄によって得られる不純物。通称“かなくそ”）が確認できる。古くから人と自然が共存してきた歴史もうかがい知ることができる。春に咲き誇る花々、夏の鮮やかな新緑、秋の燃えるような紅葉、冬の白銀の森。一期一会の森をあなたの感性で体感してみては？

OUTDOOR A GO GO IINAN

Experience Iinan-Cho's city
with abundant nature.
Have fun with the whole family.
EAT, PLAY, RELAX and be healed!

飯南町
Iinan Town

ここは森林の町。
美しい自然と共に生きる町。
どこか懐かしい風景、四季折々の恵み、
そこに暮らす人のぬくもりに包まれた町。
何かをリセットしたいと感じたなら、
いつでも戻ってきてほしい。
飯南町は癒しの森と共に
あなたをお迎えします。

Iinan Menu

- 森林セラピー
- キャンプ
- 水遊び
- 釣り堀
- サイクリング
- ハイキング
- 季節の草花
- ウィンタースポーツ
- ダム
- 温泉
- 自慢の食
- etc...

MAP 18 森林セラピー®

森林がもつ天然の癒し効果が科学的に実証された飯南町森林セラピー基地。 ロードにはウッドチップが敷き詰められ、専門のセラピーガイドが五感で自然を体感するサポートを行う。全国63ヵ所のうち2カ所（令和7年6月30日時点）しかない『2つ星』認定基地でもある。日々の喧騒を離れ、飯南町であなたらしい癒しのひと時を。

（一社）飯南町観光協会
TEL 0854-76-9050

SUMMER

夏のアクティビティ



飯南町 シャワークライミング

源流域で楽しむ 夏ならではのアクティビティ

マイナスイオンたっぷりの清流に飛び込めば、日々のストレスも吹き飛ぶ清涼感と爽快感を味わえる！ウェットスーツやライフジャケットなど必要な装備は全てレンタルできて安心。滝つぼに飛び込むもよし、天然のウォータースライダーで流されるもよし、ぷかぷかと木もれ日を眺めるもよし。楽しみ方は人それぞれ。

（一社）飯南町観光協会
TEL:0854-76-9050

広域サイクリングルート やまなみ街道

島根県と広島県を繋ぐ 人気のサイクリングロード

尾道松江線が全線開通し、その沿線に「やまなみ街道サイクリングロード」と、18の周遊コースが選定された。「やまなみ街道サイクリングロード」は、尾道市（尾道駅）から松江市（松江しんじ湖温泉駅）を結ぶ、全長約187km、獲得標高約1900mのルート。



MAP 29 三瓶観光リフト

空中散歩で見る 中国山地の絶景パノラマ

255mの標高差を10分かけて山頂に向かう三瓶山・東の原にある観光リフト。大自然に囲まれたリフトで楽しむ10分間の空中散歩で日頃のストレスから解放されてみては？リフトを降りて5分ほど登山気分を味わいながら山道を登ると、男三瓶、女三瓶、子三瓶など三瓶山全体を見渡すことができます。









MAP 24 赤名湿地性植物群落

日本の重要湿地500選に選定された 自然保護地域

ミツガシワ自生地の南西限界といわれ、西日本では希少な大群落を形成している。リュウキンカ、トキソウ、食虫植物や幻のトンボ「ハッチョウトンボ」が現れる。まさに自然の宝庫。

ミツガシワ・リュウキンカ

4月中旬から5月上旬には、白く愛らしいミツガシワと可憐なリュウキンカが湿地一面を彩り、素晴らしい光景が広がる。

WINTER

冬のアクティビティ



MAP 14 琴引フォレストパークスキー場

アクセスの良さとゲレンデ隣接の無料駐車場が大人気！スノーパークも充実！

ウィンタースポーツが満喫できる皆の遊び場！

人工造雪機を備え、いつでも滑走可能な琴引スキー場。初心者から上級者まで満足できる7コースと、ファミリーに大人気の「動く歩道」付ソリ専用ゲレンデ・キッズパーク・キッズルームも魅力。除雪がしっかりした国道からわずか3分&無料駐車場がゲレンデ目の前という立地も好評。

琴引フォレストパークスキー場
TEL 0854-72-1021

MAP 18 森林セラピーロードの 白銀の森

スノーシューで雪の森を探検しよう

雪深い飯南町ならではの冬の森林セラピー®。静寂と神秘的な美しさに感動。



（一社）飯南町観光協会
TEL 0854-76-9050

EXPERIENCE

大人から子供まで食べて楽しむ大自然

MAP 26 赤来高原観光りんご園

9品種のりんごを味わえる島根唯一の果樹園

時期に応じて様々な種類のりんごを味わえるのが魅力。ふじ、王林、新世界、秋映などなどその数計9品種。それぞれ異なる時期に味わえるので、何度でも足を運びたくなる。どの品種も違った味わいがあり、自分が一番好きなりんごを見つけることができる。



赤来高原観光りんご園
TEL 0854-76-3344

Information
○ブルーベリー狩り：7月下旬～9月中旬（要予約）
○りんご狩り：9月上旬～11月上旬（10名以上は要予約）

MAP 02 志都の里 やまめの渓

ひときわさわやかな風と思わず胸いっぱいの深呼吸

志津見の名水で育ったピチピチの『やまめ』の釣り堀。釣るもよし、つかみ取りにトライするもよし。その場で焼いてもらうこともできる。炭火でじっくり焼き上げた「やまめの塩焼き」は、ほっくほくの旨さ！





うぐいす茶屋でランチ♪



有限会社志都の里（うぐいす茶屋）
TEL:0854-73-0002

Information 釣堀は、例年4月上旬～10月中旬頃まで営業（9:00～16:00）

MAP 01 志津見ダム

端正なフォルムがダムファンを魅了

日本初の全堤長自由越流（ぜんていちょうじゆうえつりゅう）を行った大型ダム。春と秋のフラワーイベントで開催されるダム見学会は大人気（要予約）。ダムカードにも注目。



志津見ダム
管理支所
TEL 0854-73-0222

CRAFT

日本一大しめ縄の町



出雲大社神楽殿
大しめ縄より合わせ



MAP 05 飯南町 大しめなわ創作館

飯南町から世界へ

飯南町に伝わるしめ縄づくりの技術と伝統を受け継ぐ。長さ13・6m、重さ5・2t、日本一の大しめ縄とされる出雲大社神楽殿の大しめ縄は、実は飯南町で制作されている。国内の神社にとどまらず海外からの依頼も！貴重な技術を制作工房で見学することができる。





しめ縄専用ワラ

人の背丈ほど育つ古代種の稲を栽培。米が実る前に刈り取り（青刈り）しめ縄の材料としている。



しめ縄手づくり体験

初級から中級まで2つのコースが選べ、子供も楽しく参加できる。

飯南町大しめなわ創作館
TEL 0854-72-1017

Information 入館料 無料

TREKKING





MAP 16 琴引山
（1,014m）

出雲神在月 全国の神々が降臨する山

出雲大社オオクニヌシの三種の神器の一つとされる琴を納めている山として『出雲国風土記』に登場する。旧暦の10月、神々は縁結びの会議のために出雲へ集合する。その際、まず琴引山に降臨し、出雲大社へお入りになるとされている。毎年秋分の日には、神々の降臨に先立ち、山を清める「神迎え神事」が山頂で行われている。登山道は整備されており、初心者でも安心して登ることができる。

MAP 06 大万木山（おおよろぎさん）
（1,218m）

標高1200mを超える美しいブナ林の里山

県内有数のブナの原生林が登山者を癒してくれる。中でも山頂に鎮座する大ブナは地元住民から「タコブナ」の愛称で親しまれている。また、山頂付近には森の妖精「サンカヨウ」の群落が拡がり、5月の開花期には多くの登山客で賑わう。秋の紅葉はもちろんのこと、風雪の神秘「雪庇（せっぴ）」が現れる冬山もオススメ。

Information

登山口門坂駐車場：
「滝見ルート」山頂まで2.5km
／約130分
登山口位出谷駐車場：
「渓谷ルート」山頂まで2.0km
／約100分

MAP 15 琴弾山神社

オオクニヌシを祀る琴弾山神社

巨岩に挟まれた参道は「産道」を表しているとされ、安産にご利益があるとされる。秋分の日には、地元で「チリケ封じ」と呼ばれる祈願祭が行われ、乳幼児の病気平癒に霊験あらたかとされ、親子連れが参拝に訪れる。中腹にはオオクニヌシの琴があったとされる大神岩や、三瓶山や稲佐の浜を望む頂上からの見晴らしは抜群で、家族で楽しめるスポット。



Information 琴引山へのルートは琴引スキー場を経由する「佐見ルート」を含め4ルート。「佐見ルート」山頂まで約1.5km／約70分 「敷波ルート」山頂まで約2.0km／約120分 「野萱ルート」山頂まで約3.2km／約120分 「琴麓ルート」山頂まで約2.4km／約90分 駐車場／「佐見ルート」は琴引スキー場駐車場を利用することができる。

MAP 04 沖の郷山
（957m）

隠岐の島配流の後鳥羽上皇伝説が残る秀峰

大万木に対峙する独立峰。都加賀（つがか）地区のお守り地蔵尊と頂上からの眺めも素晴らしい。隠岐ノ郷山とも伝わる。



MAP 27 女亀山
（830m）

春の女神が住まう『女亀山（めんがめやま）』

古くは「女神山」といい、「玉依姫」（たまよりひめ）が住む山として伝わる。また「春の女神」とも呼ばれるギフチョウの発生地とされている。

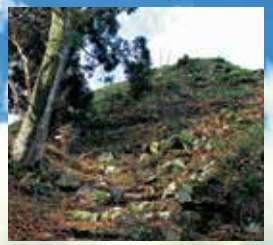


TREKKING

MAP 25 赤穴瀬戸山城（631m）

尼子十旗の一つとして大内・毛利氏との戦場になる

14世紀後半に築城。衣掛城・藤釣城とも呼ばれる。戦国時代より赤穴氏の居城となり、月山富田城を守る「尼子十旗」の一つとして重要視された。大内氏、毛利氏による尼子侵攻の際、合戦の舞台となった。江戸時代に入り、出雲国を治めた堀尾吉晴の重臣松田左近が入城。近世城郭へ改修し、市街地を移転させ城下町を築いた。登山口から本丸まで約30分。



Information

道の駅赤来高原隣接の大駐車場をご利用ください。
登山口まで徒歩3分。



MAP 20 賀田城（497m）

忠義の士 烏田・森田氏反抗の拠点

加田の湯の正面、松本山に築かれた山城。主家である赤穴氏の家名を後世に残すため、また尼子無二の忠臣として毛利元就に寡戦を挑んだ烏田勝定・森田勝経の拠点となった。後に、元就は二人を「忠義の士」として褒め讃えたという。登山口から本丸まで約20分。要害平からは最高の眺めが堪能できる。



Information

駐車場は「加田の湯」をご利用ください。

FLOWER

MAP 26 赤名観光ぼたん園

2万本・150品種のぼたんが咲き誇る

町の花に指定される飯南町を代表する「牡丹」。島根県一の栽培面積と本数を誇り、2haの園内を絢爛豪華に彩る。5月初旬から中旬まで鑑賞できる（入場料無料）。5月開催の「飯南町ぼたんまつり」は大勢の人で賑わう一大イベント。





赤名観光ぼたん園
TEL 0854-76-3344

MAP 30 東三瓶フラワーバレー

100万本の花々が美しい

初夏はポピー、秋にはコスモスの花園が広がり、風にゆれる花々に癒される。6月は「ポピー祭」、10月には「コスモス祭」が開催される。グルメ屋台、やまめのつかみ取り、ステージイベントや志津見ダム見学会など、盛りだくさんの大人気イベント。





有限会社志都の里（うぐいす茶屋）
TEL 0854-73-0002

MAP 13

琴引キャンプ場

【営業期間 4月下旬～10月】

琴引山の麓のひろびろキャンプ場
琴引フォレストパークスキー場から眺める星空も感動！

オートサイト・フリーサイト・ログハウス・温泉も備える万能キャンプ場。フリーサイトはソロキャンパーに好評で、クワガタ・カブトムシなど昆虫採集もできてファミリーにも大人気！広々とした芝生から眺める夕日・流れ星の美しさは琴引キャンプ場ならでは！



琴引キャンプ場
TEL 0854-72-1035

CAMP
キャンプ

家族みんなで自然と共に一泊しよう！
テントを張って、ボーッとしたり、散策したり、料理をしたり。
いろんな自然遊びができるキャンプで思い出を作ろう！

Information

事前予約のみ
チェックイン14:00
チェックアウト13:00

MAP 17

飯南町ふるさとの森キャンプ場

【営業期間 3月頃～11月頃】

森林セラピーロード®と極上の森のキャンプ場

飯南町小田地区の田舎の原風景をすぎると、多彩なアウトドアフィールドとオートキャンプ場が出迎えてくれる。森林セラピー®、トレッキングや渓流釣り（要遊漁証）などを愉しむキャンパーも多い。川のせせらぎ・鳥のさえずり・標高450mで見る満天の星空という抜群のロケーション。



ふるさとの森キャンプ場
（森のホテル もりのす）
TEL 080-1639-2762

PICK UP

森の中で川遊び

キャンプサイトを流れる小田川の透明度は感動もの！ちびっ子も安心の水量と深さなので、ファミリーで水遊びを楽しむなら絶好のスポット。スイカやビールも冷やせちゃう小田川はまさに天然の冷蔵庫！



Information

1区画が約10m×10mの広々とした芝生のオートサイト。炊事等・バーベキューサイト・コインシャワー・水洗トイレを完備。
※レンタル（テント・BBQ用品等）は行っておりません。
チェックイン15:00　チェックアウト13:00



宿泊 STAY

MAP 17 Sauna park camp Morinosu

大自然の中で、身も心も『ととのえる』

川のせせらぎや鳥のさえずりなどを聞きながらキャンプやサウナを楽しめる。じっくり汗をかいたあとはすぐそばを流れる川につかってクールダウン。まさに大自然の中で〝ととのい体験〟を楽しむことができる。



Sauna park camp Morinosu
TEL 080-1639-2762

MAP 17 森のホテル もりのす Presented by Laut

森の中で一晩過ごせばより癒される

360度自然に囲まれた森の中で、大人の休日を過ごす森ごもり。幻想的な朝もやの山なみ、木々の間から射す木漏れ日、鳥のさえずりと川のせせらぎと、自然の美しさを五感で感じれば心と体が目覚める。



森のホテル もりのす Presented by Laut
TEL 0854-76-3119



MAP 28 星の宿り

築150年越え！歴史ある古民家に泊まろう！

築150年超えの古民家を改修した民泊。古民家の歴史を感じさせ、まるで田舎の親戚の家に泊まりに来たかのよう。満天の星の下、都会の喧騒を忘れて、のんびりとした田舎体験にぴったり！蔵を改築したオシャレな蔵カフェではランチやお酒が味わえる。



星の宿り
TEL 090-6708-7007

MAP 13 琴引ビレッジ山荘

疲れた体を癒す「光明神々温泉」

神話の山である琴引山のふもとにあるリゾート施設。レストランと温泉が併設されており、ちょっとした贅沢な気分を味わえる。



琴引ビレッジ山荘
TEL 0854-72-1035

MAP 25 憩いの郷 衣掛

レストランも併設 飯南町の特産が味わえる

「憩いの郷 衣掛」の魅力は、充実したアメニティーグッズに設備の整った客室。都市部からの観光客にも人気の定番の宿。



憩いの郷 衣掛
TEL 0854-76-2158

SPA 温泉

アクティビティで使った体をリフレッシュ！個性的な温泉が勢揃い！

MAP 07 頓原天然炭酸温泉 ラムネ銀泉

鉱泉水に炭酸ガスを含む日本有数の『炭酸泉』

源泉掛け流し、透明な源泉が時間を経て色を変えていく自然の神秘を感じる温泉。疲労回復・腰痛・皮膚炎などに効果的。「若返りの湯」「美肌の湯」としても知られている。

ラムネ銀泉
TEL 0854-72-0880



MAP 13 光明神々温泉（こうみょうこうごう）

天然石「光明石」の温泉&サウナへ

天然鉱石の中で最もイオン化作用（生体活性作用）が強いとされる光明石の温泉&サウナは体の芯までポカポカ。キャンプ場から徒歩3分という立地も嬉しい。

琴引ビレッジ山荘
TEL 0854-72-1035

MAP 19 加田の湯

効能豊かな黄金色の濁り湯

その昔、この地で活躍した武将も傷を癒したと伝えられる、黄金の湯。濃厚な温泉成分が凝固した「湯ノ花」が魅力。



加田の湯
TEL 0854-76-3357

神社 SHRINE

MAP 26 赤穴八幡宮

赤名宿まち歩き 出会いのパワースポットへ

前身の「松尾神社」は、宮の背後にある赤穴山（簑丸山）をご神体とする古社。宝亀元年（770年）に社殿を創建。玉依姫が丹塗り箭矢に姿を変えた大山昨（おおやまくい）の神を触り、御子を宿し、赤穴山で別雷神が生まれたという創建神話を「丹塗箭（にぬりや）神話」が伝える。平安時代から京都石清水八幡宮赤穴別宮が置かれた。境内には矢降しの樅の碑、杉と銀杏の連理、夫婦杉があり、男女の出会いを象徴し、恋愛のパワースポットとして人気がある。

MAP 10 由來八幡宮

穀霊信仰の姿を今に伝える 全国的にも珍しい神事が残る

源頼朝が出雲国に勧請した八幡宮として知られる「出雲八社八幡」の第四社。田から神を迎える「注連下し（しめおろし）祭」、米そのものを神として祀り、神職が担い竹に稲束を掛けて舞う「姫乃飯神事」、米占いによって次の年の頭屋（世話人）を決める頭渡式など一連の行事は、古く境内地に鎮座した大国主命を祀る多倍神社の祭祀とされ、島根県民俗文化財に指定されている。

奥飯石神楽

出雲神楽の古い所作を伝えており、この地方の神社の祭式そのものであった。前半は、「七座」と言い、次いで子供が舞う「三番叟」、後半は「神能」で劇的神楽。特に奏楽が美しく、所作は優雅である。



巡ってみたい 飯南町の神社

- 都加賀八幡宮 飯南町都加賀
- 武内神社 飯南町花栗
- 角井八幡宮 飯南町角井
- 明剣神社 飯南志津見
- 志々乃村神社 飯南町八神
- 來嶋神社 飯南町下来島
- 塚原八幡宮 飯南町野萱
- 金屋子神社 飯南町上来島
- 和田八幡宮 飯南町小田
- 谷八幡宮 飯南町井戸谷



GOURMET

自然あふれる飯南を
活かした美味しい
グルメがいっぱい！



MAP05 **たこ焼き 遊**

粘りの強さが自慢の特産「ヤマトイモ」を練りこんだ、
サク！トロっ！フワッフワ♪飯南町民自慢のたこ焼き。
TEL 090-5261-8058





MAP25 **出雲國 神鯛**

様々なフルーツが入った創作鯛焼きが特徴。
こだわりの餡子と白玉も魅力！
TEL 0854-76-3118



MAP22 **カフェ*handmade雑貨 ステッチ**

地元食材を使ったワンコイン弁当。
ご注文は電話またはLINEからお気軽に。
TEL 080-8239-0735



MAP05 **ラムネMILK堂**

標高1,000mの山々に囲まれた森のカフェ。地域の素材
と人を活かした手作りアイスとドーナツのかわいいお店。
TEL 0854-72-1720





囃子（はやしこ）

景色を華やかに彩る伝統行事

古くから継承されてきた伝統行事。花笠、ゆかた姿の囃し手が華やかに楽を打ち鳴らしながら御神幸に随行し、街を巡る。飯南町の秋祭りには欠かせない行事。

飯南神楽団

神楽を愛する人々の暮らしが残る

「阿須那系八調子」と呼ばれており、時代とともに形を変え、より観客が楽しめるよう工夫されてきた。演出や衣装が華やかで、勇壮な舞に魅了される。

FESTIVAL

飯南のお祭り

飯南町の祭りを思いっきり楽しもう！



半夏（はんげ）まつり

夏の夜空を彩る打ち上げ花火

飯南の夏を告げる「半夏まつり」。銀山街道が残る赤名の町中が歩行者天国となり屋台がずらり。神楽公演やお笑い芸人のショーも大盛り上がり。打ち上げ花火も見応えアリ！

飯南町商工会　TEL 0854-76-2118



とんばら ふる里夏祭り

飯南町頓原で夏の夜を満喫！

頓原の夏の風物詩。ライブやパフォーマンス、楽器演奏などの様々なイベントのほか、約1000発もの夏の夜空を美しく彩る打ち上げ花火も行われる。

飯南町商工会支援センター　TEL 0854-72-0907

FOOD SHOP

思わず笑顔が溢れる
心もお腹も満たしてくれる
お店がたくさん！





MAP05 レストハウス やまなみ（道の駅頓原）

飯南ポーク、奥出雲和牛や舞茸など、新鮮な地元食材が味わえる。珍しいワニ（サメ）料理もとってもオススメ！
TEL 0854-72-1111

MAP12 奥出雲そば処 一福 本店

国産そば粉にこだわった、店内手打ちの出雲そば。職人がその場でそば打ちをしている姿も。
TEL 0854-72-0277



MAP23 ミセス・ロビンフッド

地元食材の旬を活かした目にも鮮やかな薬膳ランチを楽しめる。
TEL 0854-76-9277



MAP21 Cafe and Gallery 鐘や

“食”と“アート”を楽しむカフェ。地元食材を使ったこだわりの食事と大きなガラス戸から見えるギャラリー展示は必見。
TEL 0854-76-2438



MAP21 居酒屋 ぐでんぐでん

地元の人もそうでない人も仲良く『ぐでんぐでん』になれちゃう。そんな地域に愛されるお店。
TEL 0854-76-3463



MAP11 寿司・焼肉 しのぶ

お寿司と焼肉がいっぺんに味わえる！
なんとも贅沢なこの町自慢の老舗。
TEL 0854-72-0032



MAP09 富久は家 あたりや

赤ちょうちんの愛称で親しまれるアットホームな居酒屋。カラオケも楽しめる。要予約。
TEL 0854-72-0136



MAP08 きらく食堂

きらく名物「豚汁」「ら〜めん」「おでん」の人気は絶大！
TEL 0854-72-0525



MAP25 ステーキハウス 萠美野

JA直営「奥出雲和牛」の美味しさを堪能できるクラシックなレストラン。リピーターが多いのもうなずける。
TEL 0854-76-2983



MAP26 いいなんキッチン miel

飯南町の野菜を使ったボリューム満点の料理やこだわりの自家製パンを味わえる。
TEL 0854-76-2007（道の駅赤来高原レストラン直通）

特選 GIFT おみやげ



高原野菜

大きな寒暖差と、太陽をたっぷり浴びて
みずみずしく育った飯南町の新鮮野菜。

MAP05
青空市 ぶなの里
TEL 0854-72-1530

MAP26
農林産物直売所
ぼたんの郷
TEL 0854-76-9126

飯南町交流物産館
iまるシェ
TEL 0824-63-7533
（広島県三次市）



とんばら生みそ

地元産大豆と国産米を使用した
無添加の味わい深いみそ。

島根県農業協同組合雲南地区本部
頓原加工所
TEL 0854-72-1001



くろもじカステラ

飯南町産の香木クロモジを使ったカステラ。クロモジならではの爽やかな風味が口いっぱいに広がります！

MAP25 吉川吉盛堂
TEL 0854-76-2023



飯南町産 琴引舞茸

採れたての舞茸をすぐに乾燥！うまみの詰まった舞茸がご自宅で味わえます。

飯石森林組合
舞茸センター
TEL 0854-72-1145



頓原の銀泉

昔懐かしい瓶のラムネ。
湯上りにどうぞ。

MAP07 頓原ラムネ銀泉
TEL 0854-72-0880



いろいろワークス

道の駅赤来高原にて地元作家さん達の
可愛い雑貨に出会える。

MAP26 合同会社ACT
TEL 080-1649-0408



つがかのとうふ

都加賀地区の大豆をぜいたくに
使った、素朴な手づくり白豆腐。

MAP03 高原の郷 つがか工房
TEL 0854-72-1025

林檎果汁

飯南町の「あかぎりんご」
を使ったりんご果汁100%
のジュース。

MAP26
赤来高原観光
りんご園
TEL 0854-76-3344



絹乃峰

島根県産米を使用し
丁寧に醸造した日本酒。

MAP25
株式会社赤名酒造
TEL 0854-76-2016



奥出雲生そば

奥出雲そばの
老舗一福。
コシの強さが自慢の
生そばは、風味を
余すことなく
味わえる。



MAP12 奥出雲そば処 一福
TEL 0854-72-0277



くろもじくゆり

全国でも先進的な森林セラピー基地として日本で2カ所目の「2つ星認定基地」。森林セラピーで大切にしている“五感”の内“嗅覚”を体感できるお土産物を開発しました。原料であるくろもじは飯南町産のものにこだわり、微粉末化したものをお香に仕上げています。

飯南町観光協会
TEL 0854-76-9050

ふるさと納税

飯南町からの返礼品

ふるさと納税
詳細はこちら

奥出雲和牛肉



繁殖・肥育・加工まで一貫管理のもとに生産される「奥出雲和牛」。【日時指定可能】お肉本来の旨味を味わえるように、冷蔵でお届けします。

飯南米（特別栽培米コシヒカリ）



標高450mの高原地帯で作ったコシヒカリは、昼夜の温度差がきわめて大きくお米の食味がとても良くなります。

八割 生そば 大和芋 セット



名店「奥出雲そば処一福」の味をご自宅で。年越しそばや、お中元・お歳暮など贈答用にも。

生舞茸セット



完全無農薬栽培で安心・安全。口の中に広がる濃厚な香りが特徴の舞茸。肉厚ジューシーで食べごたえ抜群!

いのししウインナー



素早く食肉処理を行うため臭みもなく、香ばしい肉の美味しさが味わえる。パリッとした歯ごたえと旨味たっぷりの肉汁が魅力。

大しめなわ創作館
しめ縄 大黒じめ（約60cm）



出雲大社神楽殿の大しめ縄制作を手掛ける大しめなわ創作館。その伝統と技術を受け継ぐ職人たちが作る家庭用しめ縄です。

寄附金の使い道

いただいた寄附金は寄附者の方々の思いを大切にしながら、
飯南町のまちづくりのために有効に活用させていただきます。



産業振興及び
観光振興に関する事業

地域を代表する特産品、
観光資源のPRなど



定住の
推進に関する事業

農業の担い手の育成、
移住希望者へ町のPR、移住のご相談、
空き家の整備、住宅を確保など



島根県立飯南高等学校の
特色ある教育を支援する事業

近年、深刻な少子高齢化により町内唯一の公立高校の存続が危ぶまれています。寄附金は、飯南高校のPR活動や支援などに活用します。

ONLINE SHOP

飯南町オンラインショップ

ご購入はこちら

IINAN ONLINE SHOPは

地域の方々・島根出身者様・全国の島根ファンのみなさまより

飯南町定番の特産品や地域でキラリと輝く逸品をお取り寄せしたり

大切な人への贈り物にしたい!というお声をいただきOPENいたしました。

おすすめ商品 Featured Products



飯南の三名湯 温泉の素

入浴用化粧品 各3包 計9包セット



飯南町特産品セット

7品目　熨斗等対応可



自家製野菜ドレッシング

2セット（いいなんキッチンミエル）



とんばらのきな粉

2袋セット（JAしまね 頓原加工所）



天然木 名刺入れ

4種類（高田木工所）



尼子十旗 赤穴瀬戸山城 & 賀田城

御城印帳

OUTDOOR A GO GO IINAN

MAP

島根県 飯南町







出雲市
大田市
雲南市
庄原市
美郷町
三次市

吉田掛合IC
至松江
雲南吉田IC
54
40
184
326

01 志津見ダム
02 やまめの渓
うぐいす茶屋
29 三瓶観光リフト
東三瓶フラワーバレー 30

03 高原の郷つがか工房
04 沖の郷山
05 道の駅頓原
・レストハウスやまなみ
・ラムネMILK堂
・たこ焼き 遊
・青空市 ぶなの里
・飯南町大しめなわ創作館
06 大万木山 登山口
28 星の宿り
07 ラムネ銀泉
08 きらく食堂
09 富久は家 あたりや
10 由来八幡宮

寿司・焼肉 しのぶ
11
12 一福本店
13 琴引キャンプ場・琴引ビレッジ山荘（光明神々温泉）
14 琴引フォレストパークスキー場
15 琴弾山神社
16 琴引山
17 ・飯南町ふるさとの森
・森のホテルもりのす
・Sauna park camp Morinosu
18 ・白銀の森
・森林セラピーロード®

19 加田の湯
20 賀田城
居酒屋ぐでんぐでん・21 Cafe and Gallery 鐘や・
22 カフェ*handmade雑貨 ステッチ
23 ミセス・ロビンフッド
赤名湿地 24
25 ・憩いの郷衣掛
・吉川吉盛堂
・赤名酒造
・赤穴瀬戸山城（登山道入り口）
・ステーキハウス 蔀美野
・出雲國 神鯛
道の駅 赤来高原・26 赤穴八幡宮・赤名観光ぼたん園・赤来高原観光りんご園・
・野見宿禰顕彰之碑
女亀山 27

尾道松江線
中国やまなみ街道

至広島
至広島